

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 7

Т.В. Орлова

2015 г.



**Меню** 02 апреля 2015 г.

|                       | наименование блюда                 | выход до Злет            | выход от 3-7 лет | Ккал доЗлет | Ккал от 3-7 лет |
|-----------------------|------------------------------------|--------------------------|------------------|-------------|-----------------|
| <b>завтрак</b>        | <u>каша геркулесовая</u>           | 130                      | 150              | 149,13      | 170,40          |
|                       | <u>хлеб с повидлом</u>             | 30/10                    | 40/10            | 90,50       | 114,0           |
|                       | <u>корейский калиток</u>           | 180                      | 200              | 86,83       | 86,98           |
| <b>второй завтрак</b> | <u>калиток</u>                     |                          |                  |             |                 |
|                       | <u>кисломолочный</u>               | 130                      | 150              | 81,93       | 83,00           |
| <b>обед</b>           | <u>суп картофельный с кабачком</u> | 180                      | 200              | 142,0       | 157,8           |
|                       | <u>картофельное пюре</u>           | 110                      | 130              | 116,70      | 138,0           |
|                       | <u>суп из пельменей с соусом</u>   | 60/15                    | 60/15            | 148,8       | 148,8           |
|                       | <u>хлеб ржаной</u>                 | 35                       | 45               | 80,70       | 90,9            |
|                       | <u>сок фруктовый</u>               | 200                      | 200              | 105,2       | 105,2           |
|                       | <b>уплотненный полдник</b>         | <u>печенье, заварное</u> |                  |             |                 |
|                       | <u>чай с молоком и сахаром</u>     | 140/20                   | 160/20           | 322,0       | 397,6           |
|                       | <u>сметанное</u>                   |                          |                  | 83,3        | 82,3            |
|                       | <u>чай с сахаром и молоком</u>     | 180                      | 200              | 83,3        | 82,3            |
|                       | <u>фрукты свежие</u>               | 100                      | 100              | 57,39       | 57,39           |