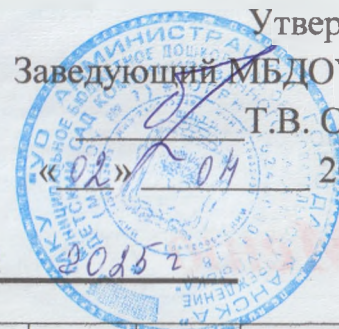


Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 7

Т.В. Орлова

2015 г.



Меню 02 апреля 2015 г.

	наименование блюда	выход до Злет	выход от 3-7 лет	Ккал доЗлет	Ккал от 3-7 лет
завтрак	каша геркулесовая	130	150	149,13	170,40
	хлеб с повидлом	30/10	40/10	90,50	114,0
	корейский калиток	180	200	76,83	86,98
второй завтрак	калиток				
	кисломолочный	130	150	71,93	83,00
обед	суп картофельный с кабачком	180	200	142,0	157,8
	картофельное пюре	110	130	116,70	138,0
	суп из пельменей с соусом	60/15	60/15	148,8	148,8
	хлеб ржаной	35	45	70,70	90,9
	сок фруктовый	200	200	105,2	105,2
уплотненный полдник	печенье, заварное				
	чай с молоком и сахаром	140/20	160/20	322,0	397,6
	сметанники			83,3	82,3
	сок фруктовый	100	100	57,39	57,39