



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 7
 Т.В. Орлова
 20 25 г.

Меню ОН отбелая

| | наименование блюда | выход до 3лет | выход от 3-7 лет | Ккал дозлет | Ккал от 3-7 лет |
|----------------------------|--|---------------|------------------|-------------|-----------------|
| завтрак | <u>суп молочный с крупой</u> | 130 | 150 | 193,7 | 158,1 |
| | <u>суп куриный с макарон</u> | 30 / 5 | 40 / 5 | 144,79 | 158,2 |
| | <u>чай с сахаром</u> | 180 | 200 | 35,34 | 36,88 |
| | <u>молоко отбеленное</u> | 40 | 40 | 62,80 | 62,80 |
| второй завтрак | <u>сметана</u> | 130 | 150 | 71,93 | 83,00 |
| | <u>суп из овощей с картофелем</u> | 40 | 60 | 40,40 | 60,49 |
| обед | <u>суп из св. капусты со сметаной</u> | 180 / 6 | 200 / 8 | 114,8 | 125,6 |
| | <u>суп из говядины с картофелем</u> | 50 | 50 | 105,8 | 105,8 |
| | <u>картофель отварной</u> | 140 | 130 | 149,00 | 176,0 |
| | <u>кисель</u> | 180 | - | 76,14 | - |
| | <u>чай минерализованный</u> | - | 200 | - | 84,50 |
| | <u>хлеб ржаной</u> | 40 | 50 | 79,6 | 99,5 |
| | <u>рыба, запеченная с картофелем по-русски</u> | 100 | 120 | 107,85 | 129,42 |
| уплотненный полдник | <u>чай с сахаром</u> | 180 | 200 | 38,9 | 43,2 |
| | <u>молоко отбеленное</u> | 100 | 100 | 357,9 | 357,9 |
| | <u>хлеб пшеничный</u> | 35 | 45 | 82,25 | 105,75 |
| | <u>хлеб пшеничный</u> | 35 | 45 | 82,25 | 105,75 |