

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 7  
 Т.В. Орлова  
 «01» 04 2025 г.



**Меню** от 01.04.2025

	наименование блюда	выход до 3 лет	выход от 3-7 лет	Ккал до 3 лет	Ккал от 3-7 лет
<b>завтрак</b>	<u>каша манная</u>	130	150	145,1	165,7
	<u>паштет куриный</u>	180	200	86,83	86,98
	<u>хлеб пшеничный</u>	30/5	40/5	144,79	158,2
	<u>с маслом</u>				
	<u>пюре</u>	10	10	5,0	5,0
<b>второй завтрак</b>	<u>молоко</u>	150	170	80,23	91,23
	<u>конфитерный шербет</u>	25	40	20,8	33,3
<b>обед</b>	<u>салат из овощей</u>	40	60	42,21	63,32
	<u>с картошкой</u>				
	<u>суп картош.</u>	180	200	140,38	155,98
	<u>кашечка пшеничная</u>	160	200	86,20	105,19
	<u>с маслом</u>				
	<u>хлеб ржаной</u>	35	45	70,70	90,9
<b>уплотненный полдник</b>	<u>кисломолочный напиток</u>	180	200	51,9	59,9
	<u>с сахаром</u>				
	<u>макарон отварные</u>	40	130	149,00	176,0
	<u>с соусом</u>	80/30	80/30	167,5	167,5
	<u>чай с сахаром</u>	180	200	35,3	39,2
	<u>хлеб пшеничный</u>	35	45	82,25	105,75