

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 7

Т.В. Орлова

«14» 05 2025 г.

Меню

14 мая 2025

	наименование блюда	выход до 3 лет	выход от 3-7 лет	Ккал до 3 лет	Ккал от 3-7 лет
завтрак	Сыр творожный				
	с крупой	130	150	133,2	158,1
	чай с сахаром	180	200	35,34	36,88
	хлеб с маслом	30/5	40/5	144,89	158,2
второй завтрак	Сметана	130	150	21,93	23,00
обед	Ленивые вареники	180	200	124,1	144,5
	Тесто с вареньем	180	200	350,6	405,5
	Компот из ягод с сахаром	180	200	38,9	43,2
	Хлеб ржаной	35	45	70,70	90,9
уплотненный полдник	Запеканка творожная				
	с вареньем	150/30	200/30	210,1	543,7
	Компот из ягод	180	200	64,34	74,75
	Фрукты	100	100	51,39	51,39