

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Первые велосипеды полностью делались из дерева, и их называли драчулетами, потому что при езде на них велосипедиста очень трясло.

На современных велосипедах ездить гораздо удобнее. Но в целях БЕЗОПАСНОСТИ нужно принимать меры предосторожности.

БУДЬ ПРИМЕРОМ! ДЛЯ ДРУГИХ

Ты можешь стать примером для твоих друзей, детей, которые младше тебя, и даже для взрослых!

Только от тебя зависит, будешь ли ты подавать хороший пример или плохой. Обязательно надевай шлем, когда ты едешь на велосипеде, переходи дорогу только в безопасном месте и следуй другим советам этой книги. Подавай хороший пример остальным, и ты не только обезопасишь себя, но и сможешь другим не пострадать!



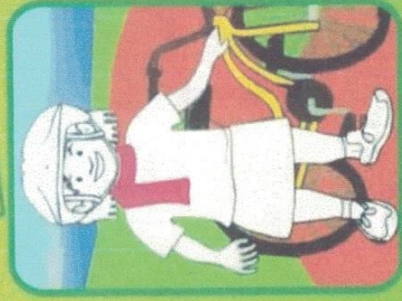
НАДЕВАЙ ШЛЕМ

Если ты носишь шлем, риск получить серьезную травму головы снижается на 88%. Очень важно надевать шлем правильно. Убедись, что твой шлем предназначен для езды на велосипеде, и не забудь закрепить ремешок на подбородке.

Шлем не должен быть сильно сдвинут на затылок или на лицо. Он должен сидеть ровно, закрывая лоб, но находясь на два пальца выше бровей.

Обведи кружком картинку, на которой шлем надет правильно. Ответ находится внизу страницы.

ОДЕВАЙСЯ ЯРКО, ЧТОБЫ ТЕБЯ БЫЛО ВИДНО



Можешь помочь этим двум велосипедистам стать более заметными, чтобы их легче было увидеть? Девочка слева хочет днем поехать на велосипеде в магазин. Ей нужно надеть что-нибудь белое или яркое, чтобы ее было лучше видно. Мальчик справа поедет на велосипеде домой из школы, когда будет уже темно. Ему нужно надеть отражающую жилет или куртку или прикрепить отражающую ленту на одежду. Раскрась картинки, чтобы обеспечить их безопасность.

ПОМНИ: Быть заметным важно и когда ты идёшь пешком.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.

Э: Левто